

# Speiseplan Kita Igling

Küche: „Regens Wagner“

18.10.-24.10.2021

<b>Montag,</b> 18.10.2021	Tomatensuppe (10,2,5,9,A,L) Schinkennudeln (1,A,C,G) mit Buntem Salat (1,J)
<b>Dienstag,</b> 19.10.2021	Sternchen Suppe (3,4,A,C,I) Gulasch gemischt (Rind und Schwein) (1,3,A,I,J,L) Semmelknödel (A,C,G) und Salat (1,J)
<b>Mittwoch,</b> 20.10.2021	Linsensuppe (1,3,5,6,I,J,L) Schlemmerfilet (Fisch) (1,20,A,D) mit Kartoffelpüree (G) und Karottengemüse <i>Lactosefrei: Putensteak „Hawai“ (1,2) mit Currysoße (10,2,9,A), Reis und Salat (1,J)</i>
<b>Donnerstag,</b> 21.10.2021	Grießnockerlsuppe (1,A,C,G) Semmelknödel Gröstel (1,10,2,9,A,C,G) , Soße vegetarisch (1), und Salat (1,J)
<b>Freitag,</b> 22.10.2021	Gemüsecremesuppe (4, A,C,F,G,I) Gnocchi mit Spinat-Käse-Soße (1,2,A,C,F,G,I) und Salat (1,J) <i>Lactosefrei: Quarkauflauf mit Früchten (1,10,C) und Schokoladensoße</i>

\*Änderungen vorbehalten, Allergene siehe Zusatzübersicht