

# Speiseplan Kita Igling

Küche: „Regens Wagner“

06.12. - 10.12.2021

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>Montag,</b><br>06.12.2021      | Kohlrabi-Karottencremesuppe (4,A,C,FG,I)<br>Nudelauflauf Gemüse u. Käse überbacken (1,2,4,A,C,G) Tomatensoße (10,2,5,9,A,L) Salat(1,J)<br><i>Lactosefrei: Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen (3,4,A,C,F,I) Gemüsereis (I)</i><br>Lebkuchen (A,G,H) |
| <b>Dienstag,</b><br>07.12.2021    | Champignoncremesuppe (4,5,A,G,L)<br>Hackroulade (Rind) mit Spinat Feta Füllung (5,8,C,G,J,L) Bratensoße (1,3,A,I),<br>Wellenbandnudeln (1,A,C,G) und Salat (1,J)   |
| <b>Mittwoch</b><br>08.12.2021     | Kerbelsuppe (4,A,G)<br>Leberkäs gebacken (16,20,4,8,I,J) mit Kartoffelsalat (1,3,J) Brezel (A,C,G)   |
| <b>Donnerstag,</b><br>09.12..2021 | Karottencremesuppe mit Ingwer (4,A,G)<br>Tellerfleisch (Rind) (I) Bouillionkartoffel (1,3,G,I) und Rahmspinat  |
| <b>Freitag,</b><br>10.12.2021     | Paprika-Tomatensuppe (10,2,5,9,A,L)<br>Aprikosenknödel mit Butterbrösel (1,3,A,G,L)<br><i>Lactosefrei: Rotbarsch gebraten auf Gemüsestreifen, Kartoffeln und<br/>Kräutersoße (4,5,A,G,L) und Salat (1,J)</i>   |

\*Änderungen vorbehalten, Allergene siehe Zusatzübersicht